



Verhalten vor und nach dem **Embryotransfer**

VOR dem Transfer:

- Sie brauchen nicht nüchtern zu sein
- Dauer ca. 30 Minuten inkl. Nachbesprechung mit dem Arzt
- Bitte mit einer vollen Blase zum Termin kommen

NACH dem Transfer:

- 24 Stunden keine Vollbäder (Infektionsgefahr)
- 24 Stunden kein Hallenbad oder Sauna (Infektionsgefahr)
- kein Solarium
- keine schweren körperlichen Belastungen
- nur leichte sportliche Betätigungen empfohlen (z.B. walken)
- 48 Stunden max. 5 kg heben

- Ca. 2 Wochen nach dem Transfer erfolgt ein Schwangerschaftstest und eine Ultraschallkontrolle
- Ca. 4 Wochen nach dem Transfer erfolgt eine Ultraschallkontrolle zur Feststellung einer positiven Herzaktion

- Medikamente bitte wie verordnet weiter einnehmen