

## Verhalten vor und nach der **Eizell-Punktion**

### **VOR der Punktion:**

#### Spülung:

- 1 Tag vor der Punktion      abends      1x Vagihex
  - Am Tag der Punktion      morgens      1x Tantum Rosa
- Bitte nüchtern kommen, d.h. ab Mitternacht nichts mehr essen, trinken, rauchen, kein Kaugummi und Zuckerl
  - Bitte 30 Minuten vor dem Termin kommen
  - Für die Dauer Ihres Aufenthaltes sind Sie in einem unserer Zimmer untergebracht und erhalten im Anschluss ein Frühstück
  - Sie können mit einem Zeitaufwand von ca. 2 Stunden rechnen
  - Der Eingriff (Punktion) dauert ca. 15 Minuten
  - Aufgrund der Sedoanalgesierung ist das Lenken von Fahrzeugen für den Rest des Tages nicht möglich
  - 4 – 5 Tage vor der Punktion bitte auf Geschlechtsverkehr verzichten

### **NACH der Punktion:**

- Duschen ist sofort möglich
- 48 Stunden keine Vollbäder (Nachblutungs- und Infektionsgefahr)
- 48 Stunden kein Hallenbad oder Sauna (Infektionsgefahr)
- kein Solarium
- keine schweren körperlichen Belastungen
- nur leichte sportliche Betätigungen empfohlen (zB walken)
- max. 5 kg heben
- eine leichte Blutung ist normal, ansonsten bitte bei uns melden
- Medikamente bitte wie verordnet weiter einnehmen